

<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Übungsleitung</b>	<b>Stand 07-2021</b>
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegungsspiele Kinder ab 5 Jahre	Silke Lechleitner-Schimetschek	
Montag	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnastik und Fitness für Männer	Günter Conrad, Roland Exler	
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Step-Aerobic	Sabine Nistler	
Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Fitness für Frauen	Sandra Gehring, Sabine Nistler	
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegungsspiele Eltern & Kind 2-4 Jahre	Karin Gold	
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Kinder ab 9 Jahre	Sabine Nistler	
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastik Senioren-Frauen	Inge Eisenkolb, Maria Witiuk	
Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	Rücken- und Gelenkschonende Gymnastik	Hertha Mühleisen, Margit Schuler, Anita Worsch	
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Kinder 4-9 Jahre	Sabine Nistler	
Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	Fitness und Step-Aerobic	Sabine Nistler, Sandra Gehring	
Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Sportabzeichen	Günter Conrad, Sabine Burger (nur Juni - Juli)	
Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Skigymnastik in Günzhalle Großkötz	Günter Conrad, Roland Exler, Tilly Maier, Ruth Dirr (nur von Oktober - März als Gemeinschaftsaktion mit TC Kötz)	