

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Übungsleitung	Tel.Nummer	Mail
KINDER					
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegungsspiele Kinder 4-6 Jahre	Petra Sauter Karin Gold	0170/6252185 01520/269236 7	Petra.Flaitz@gmx.de karin.me@freenet.de
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Bewegungsspiele Eltern & Kind 2-4 Jahre	Martina Oberauer Carina Sauter	0176/8271820 5 01525/409780 7	Martina.hoegg@gmx.net carinasauter@icloud.com
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Mädchen ab 9 Jahre	Sabine Nistler	0176/56694383	artur-nistler@t-online.de
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Kinder 5-9 Jahre	Sabine Nistler	0176/56694383	artur-nistler@t-online.de
ERWACHSENE					
Montag	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnastik und Fitness für Männer	Günter Conrad, Roland Exler	0176/9914920 0 0151/2068189 9	conradg@gmx.net roland.exler@t-online.de
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Step-Aerobic	Sabine Nistler	0176/56694383	artur-nistler@t-online.de
Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Fitness für Frauen	Sandra Gehring, Sabine Nistler	0174/4027471	Sandrine71.ag@gmail.com
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastik Senioren-Frauen	Inge Eisenkolb Maria Witiuk	08221/367411 4 0157/7343925 4	inge@fahrschule-eisenkolb.de e_maria.witiuk@gmx.de
Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	Rücken- und Gelenkschonende Gymnastik	Hertha Mühleisen Margit Schuler Anita Worsch	08221/8552 08221/32818 08221/33313	hertha.muehleisen@gmx.de schuler.margit@freenet.de anita.worsch@magenta.de
Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	Fitness und Step-Aerobic	Sabine Nistler Sandra Gehring	0176/5669438 3 0174/4027471	artur-nistler@t-online.de Sandrine71.ag@gmail.com
Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Fit and Fun	Fabian Maier Philipp Exler Felix Stocker	0176/3299363 2 01575/291555 3	fabmaier88@web.de
GEMISCHT					
Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Sportabzeichen	Günter Conrad, Sabine Burger (nur Juni - Juli)	0176/9914920 0 0151/2333289 6	conradg@gmx.net burger.bine@web.de
Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Skigymnastik in Günzhalle Großkötz	Günter Conrad, Roland Exler, Tilly Maier, Ruth Dirr (nur von Oktober - März als Gemeinschaftsaktion mit TC Kötz)	0176/9914920 0 0151/2068189 9	conradg@gmx.net roland.exler@t-online.de

Stand 10-2022